



## **BIODANZA in Wr. Neustadt ab Herbst 2024 montags!**

**Lebensfreude + Gesundheitsvorsorge  
Tanzend und spielerisch achtsam  
miteinander Lebensfreude erfahren!**

*Im BIODANZA geht es darum, das Leben bewusst zu spüren. In der **Bewegung** werden Qualitäten von Freude, Dankbarkeit, Mut, Wille, Kreativität und Freiheit gestärkt. In der **achtsamen Begegnung** mit anderen Menschen bauen wir an einem Zusammenleben in gegenseitigem Respekt und Würde.*

*Während der Tanz-Einheit (Vivencia) wird nicht gesprochen ... das **Fühlen und Erleben** bekommen mehr Raum.*

*Die Aufmerksamkeit liegt auf der **Stärkung der gesunden Anteile in uns.***

*Es gibt Tänze allein, zu zweit und mit der ganzen Gruppe. Tanzerfahrung ist nicht notwendig, **sondern Freude an Bewegung, Musik und am Miteinander!***

Ort: Im **Bildungszentrum St. Bernhard**  
2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, 2. Stock  
<https://www.st-bernhard.at/>

[veranstaltungen/referent/34054](https://www.st-bernhard.at/veranstaltungen/referent/34054)

Homepage - Bildungsangebot - Schwerpunkte - Gesundheit

**Leitung:** abwechselnd

Eveline Novak, Theresia Prosl, Ljuba Wangen



### **Termine:**

von Mitte September bis Ende Juni

**jeden Montag** (ausgenommen Feiertage und Weihnachtszeit).

Eintreffen ab 18:40, **Beginn: 19h**,

Dauer: 1<sup>1/2</sup> bis 2 Std.

*D. h. montags (außer Feiertage) vom ...*

*16. September bis 16. Dez. 2024*

*13. Jänner bis 30. Juni 2025*

*15. Sept. bis 15. Dez. 2025, usw.*



### **Beitrag:**

- **Einzelabend:** 22€
- **Schnupperstunde** (1. Mal dabei): 15€
- **Bonus:** Nach 3 unmittelbar aufeinanderfolgenden Teilnahmen ist die nächste Teilnahme **FREI!**
- *Ermäßigung auf Anfrage*

*Nach Absprache kann auch (teilweise) über den **Talente-Tauschkreis** Nö-Wien-Burgenland mit „Tauschkreis Stunden“ "bezahlt" werden - siehe Regionalgruppe Wr. Neustadt:*

*<https://talentetauschkreis.at/tauschkreis-wr-neustadt>*

**Weitere Auskunft** und ev. Anmeldung bei **Gerhard Höggerl** Telefon 0699/123 67 590